

## **Farmaceutische patiëntenzorg (FPZ) project: Diabetes en de behandeling van hypertensie en nefropathie**

### **Inleiding**

De behandeling van diabetes mellitus is gericht op het voorkomen en behandelen van complicaties. Een belangrijke complicatie is diabetische nefropathie. Een verminderde nierfunctie als albuminurie verhoogt het risico op cardiovasculaire morbiditeit, terminaal nierfalen en mortaliteit. De kans hierop wordt groter naarmate de nierfunctie verder afneemt en/of de mate van albuminurie toeneemt

In de in 2006 herziene NHG-richtlijn diabetes mellitus type 2 wordt meer dan voorheen de nadruk gelegd op de controle van de nierfunctie. De belangrijkste interventie ter voorkoming van zowel een (verdere) afname van de nierfunctie als een toename van de nierschade is een goede regulatie van de bloeddruk en het voorschrijven van een RAS-remmer

### **Doelstelling FPZ project**

- Verbetering van de kwaliteit van farmacotherapeutische zorg, door patiënten te traceren die niet optimaal beschermd worden ter preventie van diabetische nefropathie bij patiënten met diabetes mellitus type 2 volgens de nieuwe NHG-Standaard diabetes mellitus type 2 M01.

### **Methode**

1. Screening van het patiëntenbestand op bestaande patiënten met DM-2 die wel/geen bloeddrukverlagende middelen hebben gekregen
2. Screening op gebruik van RAS-remmers
3. Identificatie en selectie van deze patiënten.

Implementatie van bovengenoemde richtlijnen wordt hieronder beschreven in het geprotocolleerd project.

### **Protocol**

1. Start project d.m.v. (KNMG-KNMP)-geaccrediteerde interactieve nascholing
2. Afspraken maken tussen apothekers en huisartsen met betrekking tot:
  - Volgen NHG-standaard m.b.t middelen ter voorkoming/vermindering afname nierfunctie
  - Screening patiënten
  - Wijze van behandelen
3. Oproepen patiënten, medicatie controleren en behandeling aanpassen
4. Monitoring en terugkoppeling

### **Monitoring**

SFK-module Praktijkprogramma Diabetes

- Totaal aantal gebruikers van orale bloedsuikerverlagende middelen:
- Totaal aantal patiënten die bloeddrukverlagende middelen gebruikt
- Totaal aantal patiënten dat een thiazidediureticum als monotherapie gebruikt
- Totaal aantal patiënten dat een RAS-remmer gebruikt

Metingen:

- Meting bij aanvang FPZ-project (t=0).  
De 0-meting vormt onderdeel van de geaccrediteerde nascholing (FTO bijeenkomst)
- Meting na 6 maanden (t=6)
- Meting na 12 maanden (t=12)

Gegevens worden verwerkt en (grafisch) teruggekoppeld (geanonimiseerd overzicht naar opdrachtgever)

### **Uitvoering/ meer informatie:**

PragmaScoop B.V.

H.. van Son, apotheker

Tel: +31105299670

Fax: +31105290319

GSM: +31653255620

pragmascoop.hvs@hetnet.nl

www.pragmascoop.nl